

FORMATION NIVEAU FONDAMENTAL

PRESENTATION :

Enseigner la marche nordique nécessite une formation pour s'approprier l'ensemble des connaissances techniques, théoriques et pédagogiques liées à l'activité.

NOTRE CHOIX : Une formation de qualité. Notre ambition former des animateurs et instructeurs de marche nordique qui se distinguent par leur savoir faire et leur savoir être.

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- . S'approprier les caractéristiques de l'activité et les connaissances théoriques et pédagogiques qui y sont rattachées.
- . Concevoir, animer, encadrer des séances de marche nordique, analyser la gestuelle et permettre une pratique efficiente pour la santé.
- Créer des cycles évolutifs qui ont du sens dans l'animation des séances.
- . Maitriser les recommandations de mise en sécurité liées à l'activité.

STAGIAIRES

Toute personne désireuse d'acquérir les techniques de la marche nordique et de proposer ou développer une activité de marche nordique en tant qu' Animateur (bénévole) ou Instructeur (professionnel).

PREREQUIS FORMATION ANIMATEUR NIVEAU FONDAMENTAL BENEVOLE

- .Etre majeur
- .Etre titulaire du PSC1
- .Avoir un certificat de non contre-indication à la pratique de la marche nordique (pour les non diplômés d'état).

PREREQUIS FORMATION ANIMATEUR NIVEAU FONDAMENTAL PROFESSIONNEL

- Etre titulaire de PSC1 (prérequis secourisme)
- Etre titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV ou plus dans le champ sportif (BPJPTS, STAPS, CQP ALS, CQP AGEE)
- Les Kinésithérapeutes
- Etre à jour de sa carte professionnelle d'éducateur Sportif (fournir une impression datée du site EAPS)

LES MODALITES

FORMATION NIVEAU FONDAMENTAL



DUREE DE LA FORMATION

39h de formation en centre :

- Visio (2h) théorie
- 3 jours (21H) en présentiel pour le module 1
- Inter-module : Mise en situation et pratique pendant 7 à 8 semaines.

Visio (2h) inter-module

- 2 jours (14h) en présentiel pour le module 2 et certification .

MOYENS PEDAGOGIQUES

· Formation en présentiel : Théorie salle de formation, technique et cas d'école en extérieur.

· Alternances d'apports théoriques et de mise en pratique en individuel et en groupe.

· Des moyens pédagogiques et techniques variés et adaptés sont mis en œuvre. Théorie (PowerPoint) et supports Pdfs.

Pratique : marche, exercices techniques et pédagogiques.

Support vidéo.

. Fourniture d'un livret pédagogique.

EVALUATION

· Validation par réussite d'un QCM.

- Elaboration d'un dossier pédagogique.

- Validation maîtrise technique

-Validation analyse vidéo

- Validation Cas d'école (mise en situation pédagogique).

FRAIS DE FORMATION (1):

Tarif : 980 €

Tarif -10% en cas d'auto-financement (facilité de paiement)

Frais de transport et frais annexes à la charge du stagiaire.

(1) Financement possible auprès de votre OCPO